

# ***NEWYORK COMPREHENSIVE CARDIOLOGY, PLLC***

*Sanjeev Palta, MD, F.A.C.C., F.S.C.A.I*

## **Porque hacerse una cateterizacion cardiaca?**

En general, la cateterización cardiaca se hace por una o más de las siguientes razones:

- Para evaluar o confirmar la enfermedad coronaria (por ejemplo, paciente con dolor en el pecho y la prueba de esfuerzo anormal).
- Para determinar si el tratamiento (con angioplastia con balón o cirugía de by pass) puede ayudar a un paciente con diagnóstico de enfermedad coronaria.
- Para ver lo bien que la sangre fluye a través de las arterias coronarias después de la angioplastia o cirugía del by pass.
- Después de un ataque al Corazón para saber que tan severamente las arterias coronarias se estrechan o se bloquea.
- Para evaluar las causas de la insuficiencia cardiaca.
- Para determinar si existe una enfermedad importante de la válvula del Corazón que puede requerir cirugía.
- Para determinar si existe un defecto congénito del Corazón y evaluar que tan grave es.

## **El cateterismo cardiaco es seguro?**

Porque uno o más catéteres se introdujeron en su cuerpo, existen algunos riesgos. El riesgo es pequeño sin embargo, la prueba es generalmente segura. La mayoría de las complicaciones si se producen, son menores y temporales. Esto incluye, náuseas y vómitos. Erupciones cutáneas alérgicas y latidos irregulares del Corazón. Algunas personas pueden tener sangrado en el sitio de inserción. Sangre se acumula debajo de la piel y causa la hinchazón o dolor en la ingle o el brazo.

Más complicaciones son raras. Esto incluyen los daños al Corazón y los vasos sanguíneos, coágulos de sangre, infecciones, reacciones alérgicas al contrario, el ritmo cardiaco anormal y los daños a los riñones de lo contrario, ataque al Corazón o un derrame cerebral. La muerte es muy rara.

La mayoría de los pacientes que han tenido un examen del cateterismo no han tenido complicaciones graves, sin embargo usted debería ser consciente del riesgo que toma, si tiene alguna pregunta acerca de sus riesgos, pregunte a su médico.

## **Beneficios potenciales**

Cateterización cardiaca proporciona información precisa y detallada acerca de cómo está trabajando el Corazón que otras pruebas diagnosticadas. La información ayuda a los médicos a diagnosticar el problema con precisión y les permite elegir el tratamiento más efectivo.

## **Antes de su cateterismo cardiaco**

- En general se le pedirá que no coma ni beba nada durante 6 a 8 horas antes del procedimiento. Esto ayuda a prevenir las náuseas. Es posible que haya pequeños sorbos de agua para tomar sus medicamentos.
- Consulte con su médico varios días antes del procedimiento. Se le **puede pedir que deje de algunos medicamentos** como los anticoagulantes por unos pocos días antes de la cateterización.
- **Haga arreglos** con un amigo o un miembro de la familia para que lo busquen y lo retiren del hospital. Usted no será permitido conducir a su casa después del procedimiento ya que puede ser sedado.
- **Empaque en una bolsa pequeña** en caso de que su médico decida mantenerlo en el hospital durante la noche. Si lo desea puede incluir una bata, zapatillas, pijamas o camión y artículos de tocador.
- **Lleve una lista de los nombres y las dosis de todos los medicamentos** que está tomando.
- **Dígale al médico o enfermera** si ha tenido reacciones alérgicas a medicamentos o rayos x colorantes (contraste) yodo, mariscos o si tienes un historial de problemas de sangramiento.
- Para su comodidad **vacié su vejiga** tantas como sea posible antes de que el procedimiento comience, también habrá un bedpan o un urinario en caso de que lo necesite durante el procedimiento.

## **Preparación para el cateterismo cardiaco**

A menos que usted ya esté en el hospital, lo más probable es que se le pedirá llegar en la mañana el día de la cateterización. Usted puede tener varias pruebas de rutina como el ECG, radiografías y prueba de sangre (Estas pruebas

# ***NEWYORK COMPREHENSIVE CARDIOLOGY, PLLC***

*Sanjeev Palta, MD, F.A.C.C., F.S.C.A.I*

se pueden hacer unos pocos días antes del procedimiento). El médico revisará su historial médico y lo examinará. (Usted puede ver al médico en la oficina varios días antes del procedimiento). El médico o la enfermera hablarán con usted acerca del procedimiento y sus propósitos, beneficios y riesgos. Este es un buen momento para hacer preguntas y lo más importante para compartir cualquier preocupación que pueda tener. A continuación se le pedirá que firme un formulario de consentimientos.

Esto es por lo general en la ingle (el pliegue entre el musculo y el abdomen). En algunos casos podría ser en la muñeca o el brazo. Una línea intravenosa (IV) se insertará en una vena en su brazo. Esta línea permite a las drogas que se inyecten directamente en la vena; si es necesario para ayudarlo a relajarse se le dará un sedante.

## **Que puede esperar durante el cateterismo cardiaco?**

Se le dará medicamento para ayudarlo a relajarse y hacer que usted somnolencia. Usted puede dormir en una parte o la totalidad del procedimiento. El personal de vigilancia lo monitoreará todo tiempo. Se le puede pedir que tome una respiración profunda y la mantenga para mantener el enfoque de las imágenes. Es posible que también le pidan toser con fuerza varias veces para ayudar a mover el tinte a través del Corazones procedimiento en general no es doloroso, aunque es posible que sienta algo de presión cuando los catéteres se insertan. Usted no sentirá los catéteres a medida que se muevan a través de los vasos sanguíneos y en su Corazón. Como contraste de rayos x que se inyectan en el Corazón, usted puede sentir una sensación caliente (hotflash) a través de su cuerpo con una duración de 20 o 30 segundos. Usted también puede sentir náuseas, malestares de pecho o dolor de cabeza. Un procedimiento de cateterización cardiaca toma generalmente una o dos horas. Si usted siente dolor o malestar en cualquier momento durante el procedimiento informe al personal.

## **Que ocurre durante el procedimiento?**

El sitio donde lo general es en la ingle. El sitio es limpiado a fondo un anestésico local se inyecta en la piel con una pequeña aguja para adormecer el área. Esto puede causar una sensación de escozor.

Una pequeña aguja se utiliza para la punción de vasos sanguíneos (generalmente una arteria). Una guía de alambre (suave y flexible) se inserta en la arteria. Un corto tubo de plástico llamado **vaina** se desliza en la guía de alambre y luego la guía de alambre en la arteria se retira. Una vez que la vaina este en su lugar los médicos pueden insertar y extraer diferentes catéteres sin tener que utilizar una aguja nuevamente.

El catéter se inserta en la arteria y orientada hacia el Corazón. Mientras que el personal observa su progreso en una pantalla de televisión el catéter puede ser removido y reemplazado. En varias ocasiones esto se hace para llegar a cada una de las cámaras del Corazón o las arterias coronarias.

Una vez que el catéter este dentro del Corazón los médicos pueden medir la presión en el ventrículo izquierdo (la principal cámara de bombeo) y tomar fotos de las arterias coronarias y ventrículo izquierdo.

Si usted tiene un **cateterismo cardiaco derecho**, un catéter se inserta en una vena y se guía hacia al lado derecho del Corazón. Usualmente esto se hace para medir la presión dentro de la cámara derecha del corazón y las cámaras en los pulmones, especialmente en las personas que tienen un Corazón debilitado.

## **En casa después del procedimiento**

- **limite su actividad** durante el primer par de días en casa. Puede moverse pero no empujar o levantar objetos pesados.
- **Un hematoma o un pequeño bulto** bajo la piel en el sitio de inserción del catéter es bastante común que debería desaparecer en unas pocas semanas.
- **Llame a su doctor o una enfermera** si el sitio de inserción se convierte en dolor o caliente al tacto o desarrolla una temperatura de 100 f.
- **Pregúntele a su médico** cuando puede volver a sus actividades normales y si hay cosas que no deben hacer.
- Asegúrese de **consultar con su médico o enfermera acerca de sus medicamentos** a cuales debería seguir tomando y cuales debería de parar de tomar.